

STØRRELSESGUIDE

Find den rette størrelse arbejdstøj

Arbejdstøj der passer

Sådan måler du korrekt:

Få nogen til at hjælpe dig. Så bliver det mere nøjagtigt. Behold skjorte og bukser på og stå afslappet.

Lad armene hænge løst ned. Før målebåndet vandret rundt om kroppen.

Det bør ligge fast ind til kroppen, men ikke stramme.

A. Skjorter

Halsvidde i cm (stramt mål + 2 cm)

B. Overdele

Brystvidde i cm

C. Underdele

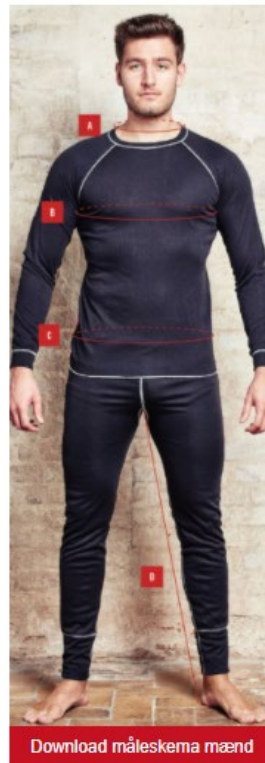
Livvidde i cm

D. Skridtlængde

Måles indvendigt fra skridt til fodsål (uden sko)

E. Hoftemål

Mål rundt om hoften



Download måleskema mænd



Download måleskema kvinder

MÅLESKEMA MAND

Underdele

Normal skridtlængde – Livvidde i cm (skridtlængde 82 cm)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| DK str. cm | 72 | 76 | 80 | 84 | 88 | 92 | 96 | 100 | 104 | 108 | 112 | 116 | 120 | 124 | 128 | 132 | 136 |
|------------|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

Ekstra skridtlængde – Livvidde i cm (skridtlængde 88-92 cm)

| | | | | | | | |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|
| DK str. cm | L80 | L84 | L88 | L92 | L96 | L100 | L104 |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|

Kort skridtlængde – Livvidde i cm (Skridtlængde 76-77 cm)

| | | | | | | | |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|
| DK str. cm | K80 | K84 | K88 | K92 | K96 | K100 | K104 |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|

Overdele

Størrelse – Brystvidde i cm

| | | | | | | | | | | |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| DK str. cm | 88 | 94 | 100 | 106 | 112 | 118 | 124 | 130 | 136 | 142 |
| Int. | XS | S | M | L | XL | 2XL | 3XL | 4XL | 5XL | 6XL |
| Halsvidde | 35/36 | 37/38 | 39/40 | 41/42 | 43/44 | 45/46 | 47/48 | 49/50 | 51/52 | 53/54 |

MÅLESKEMA DAME

Underdele

Størrelse

| | | | | | | | | |
|---------------|---------|---------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| DK str. | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 |
| Livvidde cm | 64 - 72 | 68 - 76 | 72 - 80 | 76 - 84 | 80 - 88 | 85 - 93 | 90 - 98 | 96 - 104 |
| Hoftevidde cm | 90 - 93 | 94 - 97 | 98 - 101 | 102 - 105 | 106 - 109 | 110 - 113 | 114 - 118 | 119 - 124 |
| Skridtlængde | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 |

Overdele

Størrelse

| | | | | | | | |
|---------------|----|----|----|-----|-----|-----|-----|
| Int. | XS | S | M | L | XL | 2XL | 3XL |
| Brystvidde cm | 82 | 88 | 94 | 100 | 106 | 112 | 118 |